

## Andrea Matt



Die Diplom-Designerin, Kommunikationsspezialistin und Coach beschäftigt sich seit rund 20 Jahren mit Veränderungsprozessen. Im Coaching arbeitet sie besonders gerne mit Bildern, Metaphern und Räumen.

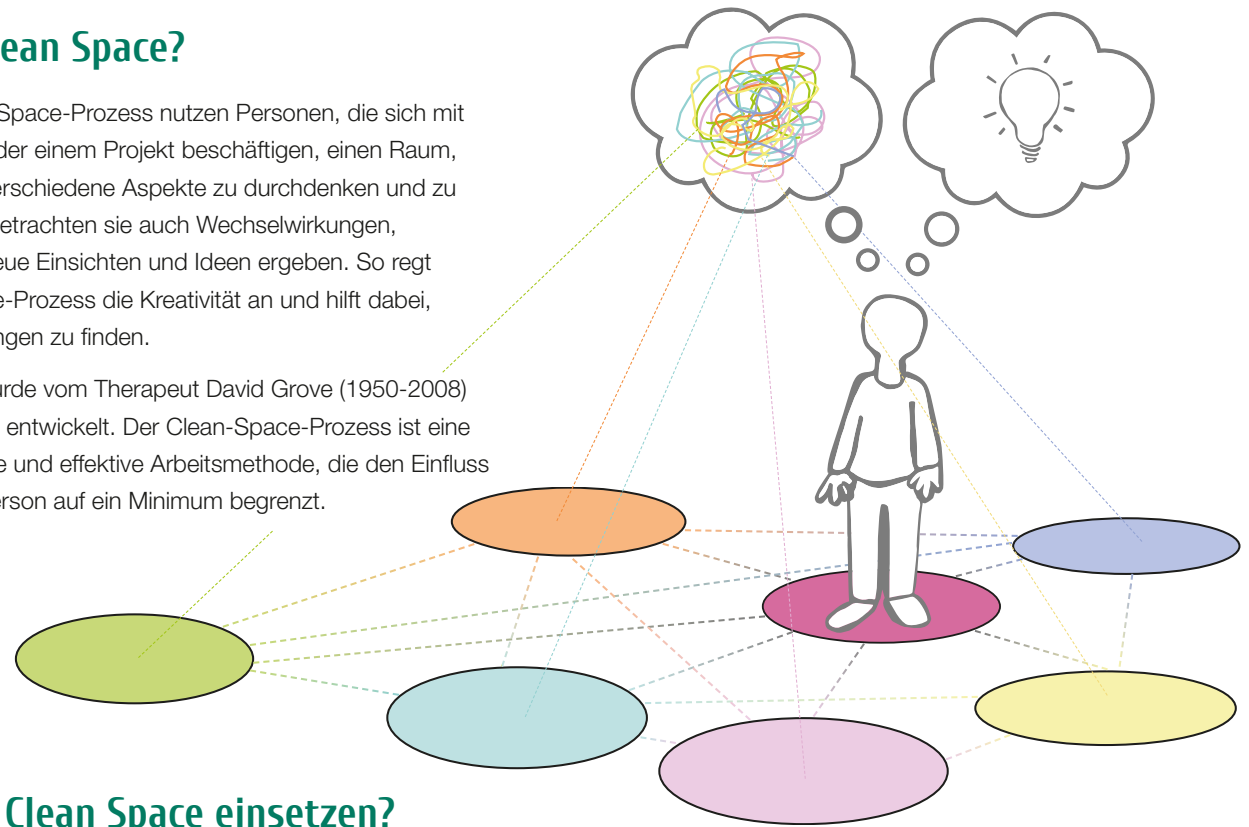
An Clean Space begeistert Andrea, dass die neuen Einsichten aus dem intuitiven Wissen der Person kommen, die den Prozess durchläuft. Deshalb passen sie so gut zur Person und zur Situation. Sie ist davon überzeugt, dass die besten Veränderungen diejenigen sind, die auf Selbst-Einsicht beruhen.

Andrea Matt ist Business-Coach (IHK, ICF) und ausgebildete Systemaufstellerin. Sie hat sich in Clean Language bei Marian May eingearbeitet und mehrere Weiterbildungen in Idiolektik bei Dr. Tilman Rentel durchlaufen.

## Was ist Clean Space?

In einem Clean-Space-Prozess nutzen Personen, die sich mit einem Thema oder einem Projekt beschäftigen, einen Raum, um in diesem verschiedene Aspekte zu durchdenken und zu ordnen. Dabei betrachten sie auch Wechselwirkungen, wodurch sich neue Einsichten und Ideen ergeben. So regt ein Clean-Space-Prozess die Kreativität an und hilft dabei, passende Lösungen zu finden.

Die Methode wurde vom Therapeut David Grove (1950-2008) aus Neuseeland entwickelt. Der Clean-Space-Prozess ist eine äußerst effiziente und effektive Arbeitsmethode, die den Einfluss der leitenden Person auf ein Minimum begrenzt.



## Wer kann Clean Space einsetzen?

- Coaches, Therapeut/-innen, Manager/-innen und alle Menschen, die Andere dabei begleiten, eigenständig kreative Lösungen für ihre Anliegen zu entwickeln
- Menschen, die Andere stärken oder unterstützen, zum Beispiel Mentor/-innen oder Führungskräfte
- Menschen, die Clean Language oder Idiolektik kennen oder erlernen

## Vorteile Clean Space

Die Clean-Space-Methode ist nicht nur sehr einfach zu erlernen, sondern kann auch in vielen Situationen eingesetzt werden. Coachees, Klient/-innen und auch andere Personen nutzen sie gerne, weil die neuen Einsichten und Ideen aus ihnen selbst entstehen, zu ihnen passen und sie sie deshalb auch umsetzen.

# Clean Space

Im Raum Ideen entwickeln,  
Probleme lösen und  
die Kreativität anregen

## Einführungs-Workshop

10./11. Juli 2021

in Fürth (bei Nürnberg)

## Clean Space

Wir sagen manchmal, dass wir „ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten“. Oder wir reden darüber, dass wir „das Leben aus einer neuen Richtung sehen“. Und wir stellen klar: „Das ist mein Standpunkt!“ In unserer Sprache verwenden wir regelmäßig räumliche Redewendungen, ohne bewusst darüber nachzudenken.

Der Psychologe und Therapeut David Grove fragte sich, was passieren könnte, wenn wir solche Sätze wörtlich nehmen würden. Wie wäre es, sich tatsächlich im Raum zu bewegen und verschiedene Standpunkte einzunehmen? Könnten wir auf diese Weise neue Informationen über uns selbst erhalten? Und Neues über die Welt erfahren, die wir um uns herum erschaffen?

David forschte mehrere Jahre lang in diesem Bereich. Er fuhr auf einem Handelsschiff zur See, erlernte das Fliegen und experimentierte mit Einzelpersonen und Gruppen. In seinen Studien entdeckte er, wie ein Prozess ablaufen muss, damit sich neues Wissen in einem Raum zeigt, während man ein Thema oder eine Fragestellung aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und dabei auch Verbindungen zwischen den Orten berücksichtigt.

Der Neuseeländer entwickelte eine Methode, die wir heute als Clean-Space-Prozess kennen. Sie basiert auf wenigen einfachen Fragen, die Menschen dazu einladen, das eigene intuitive Wissen auf einer Forschungsreise im Raum zu entdecken.

Die Kunst dabei ist es, als leitende Person die Fragen so zu stellen, dass der Prozess gefördert wird ohne ihn inhaltlich zu beeinflussen. Wichtig ist es auch, den Menschen zu vertrauen, die den Prozess durchlaufen.

Die außergewöhnliche - und doch einfach durchzuführende - Clean-Space-Methode können Sie in einem 2-tätigen Workshop erlernen. Danach wissen Sie, wie Sie andere Menschen dabei begleiten, ihre eigenen Ideen zu entwickeln, Lösungen zu finden, die zur individuellen Situation passen, und kreativ zu sein.

## Inhalt Workshop

Im Workshop lernen Sie, wie Sie den Clean-Space-Prozess in der Arbeit mit Einzelpersonen anwenden. Nach einem kurzen Überblick über die Arbeit von David Grove und einer Einführung in den Clean-Space-Prozess gehen wir direkt über zum Learning-by-doing. Wir orientieren uns dabei an dem Buch „Insights in Space“ von James Lawley und Marian Way.

Zuerst zeigen wir Ihnen die Arbeitsweise, indem wir selbst einen Clean-Space-Prozess anleiten. Dann werden Sie den Prozess in kleinen Gruppen üben. Anschließend besprechen wir die Lernerfahrungen in der Gruppe.

Sie werden mit den Fähigkeiten und Kenntnissen nach Hause gehen, die es braucht, um Clean-Space-Prozesse mit eigenen Coachees, Klient/-innen oder anderen Personen durchzuführen.

### Während des 2-tägigen Workshops werden Sie...

- entdecken, wie Sie den Raum nutzen können
- neue Einblicke in Ihre eigene Welt gewinnen
- andere Personen zu tieferem Wissen und transformativen Veränderungen anleiten
- jemandem helfen, die ihm innewohnende Kreativität mit einem Minimum an Einmischung Ihrerseits zu entfalten
- das Konzept des „Nicht-Wissens“ kennen und sogar begrüßen zu lernen - und nicht wissen zu müssen

## Weitere Informationen

Vorausgesetzt wird, dass Sie das Buch „Insights in Space“ von James Lawley und Marian Way als Vorbereitung auf den Workshop lesen. Es ist momentan nur in englischer Sprache erhältlich, wird aber auf Deutsch übersetzt. Wir schicken Ihnen die Kapitel, die für den Workshop besonders wichtig sind, rechtzeitig vor dem Workshop in deutscher Sprache in elektronischer Form zu, sofern Sie das Buch gekauft haben.

## Termine und Arbeitszeiten

Samstag, 10. Juli 2021, 11:00 — 18:30 Uhr

Sonntag, 11. Juli 2021, 09:00 — 16:30 Uhr

## Anzahl Teilnehmende

Maximal 6 Personen

## Kosten:

Kursgebühr 340 €

Inklusive deutscher Übersetzung der wesentlichen Kapitel des Buchs „Insights in Space“ von James Lawley und Marian Way, sofern das Buch in englischer Sprache gekauft wurde.

Die Veranstaltung ist nach aktuellem Stand gemäß § 19 UStG von der Umsatzsteuer befreit.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail an über

**[andrea.matt@coaching-mit-clean-space.de](mailto:andrea.matt@coaching-mit-clean-space.de)**

Ihre Anmeldung wird bestätigt und ist dann verbindlich.

## Veranstalterin

Andrea Matt, Am Gupfenbüchel 3, FL-9493 Mauren  
Telefon +41 78 7858 373 oder +49 176 4352 1412

[www.coaching-mit-clean-space.de](http://www.coaching-mit-clean-space.de)

## Veranstaltungsort

Andrea Matt, Sonnenstraße 36, D-90763 Fürth

## Hygienekonzept

Wir halten das aktuell geltende Hygienekonzept zur Vermeidung der Ausbreitung des Corona-Virus ein. Sollte dies aufgrund geänderter Vorgaben nicht möglich sein, werden wir die Veranstaltung verschieben, im Webinar-Format anbieten oder absagen.