

Andrea Matt



Die Diplom-Designerin, Kommunikationsspezialistin und Coach beschäftigt sich seit rund 20 Jahren mit Veränderungsprozessen. Im Coaching arbeitet sie besonders gerne mit Bildern, Metaphern und Räumen.

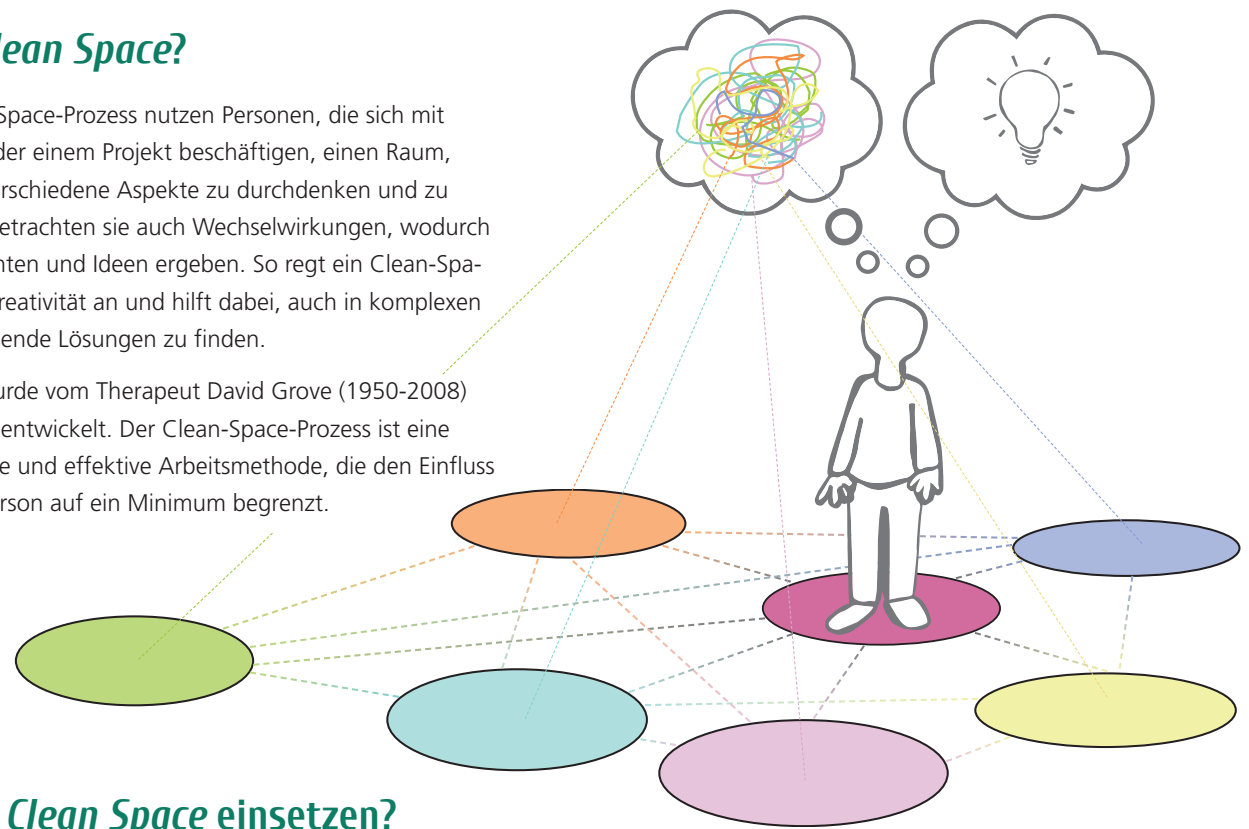
An *Clean Space* begeistert Andrea, dass die neuen Erkenntnisse aus dem intuitiven Wissen der Person kommen, die den Prozess durchläuft. Deshalb passen sie so gut zur Person und zur Situation. Sie ist davon überzeugt, dass die besten Veränderungen diejenigen sind, die auf Selbst-Erkenntnis beruhen.

Andrea Matt ist Business-Coach (IHK, ICF, ACC) und anerkannte Systemaufstellerin (DGfS). Sie hat sich in *Clean Language* bei Marian Way eingearbeitet und mehrere Weiterbildungen in *Idiolektik* bei Dr. Tilman Rentel durchlaufen.

Was ist *Clean Space*?

In einem Clean-Space-Prozess nutzen Personen, die sich mit einem Thema oder einem Projekt beschäftigen, einen Raum, um in diesem verschiedene Aspekte zu durchdenken und zu ordnen. Dabei betrachten sie auch Wechselwirkungen, wodurch sich neue Einsichten und Ideen ergeben. So regt ein Clean-Space-Prozess die Kreativität an und hilft dabei, auch in komplexen Situationen passende Lösungen zu finden.

Die Methode wurde vom Therapeut David Grove (1950-2008) aus Neuseeland entwickelt. Der Clean-Space-Prozess ist eine äußerst effiziente und effektive Arbeitsmethode, die den Einfluss der leitenden Person auf ein Minimum begrenzt.



Wer kann *Clean Space* einsetzen?

- Coaches, Therapeut/-innen, Manager/-innen und alle Menschen, die andere Personen dabei begleiten, eigenständig kreative Lösungen für ihre Anliegen zu entwickeln
- Menschen, die Andere stärken oder unterstützen, zum Beispiel Mentor/-innen oder Führungskräfte
- Menschen, die *Clean Language* oder *Idiolektik* kennen oder erlernen

Vorteile *Clean Space*

Die *Clean Space*-Methode ist nicht nur sehr einfach zu erlernen, sondern kann auch in vielen Situationen eingesetzt werden. Coachees, Klient:innen und auch andere Personen nutzen sie gerne, weil die neuen Erkenntnisse und Ideen aus ihnen selbst entstehen, zu ihnen passen und sie sie deshalb auch umsetzen.

Clean Space

Im Raum Ideen entwickeln,
Probleme lösen und
die Kreativität anregen

Grundlagen-Workshop
17./18. September 2022
in Fürth (bei Nürnberg)

Clean Space

Wir sagen manchmal, dass wir „ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten“. Oder wir reden darüber, dass wir „das Leben aus einer neuen Richtung sehen“. Und wir stellen klar: „Das ist mein Standpunkt!“ In unserer Sprache verwenden wir regelmäßig räumliche Redewendungen, ohne bewusst darüber nachzudenken.

Der Psychologe und Therapeut David Grove fragte sich, was passieren könnte, wenn wir solche Sätze wörtlich nehmen würden. Wie wäre es, sich tatsächlich im Raum zu bewegen und verschiedene Standpunkte einzunehmen? Könnten wir auf diese Weise neue Informationen über uns selbst erhalten? Und Neues über die Welt erfahren, die wir um uns herum erschaffen?

David forschte mehrere Jahre lang in diesem Bereich. Er fuhr auf einem Handelsschiff zur See, erlernte das Fliegen und experimentierte mit Einzelpersonen und Gruppen. In seinen Studien entdeckte er, wie ein Prozess ablaufen muss, damit sich neues Wissen in einem Raum zeigt, während man ein Thema oder eine Fragestellung aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und dabei auch Verbindungen zwischen den Orten berücksichtigt.

Der Neuseeländer entwickelte eine Methode, die wir heute als *Clean Space*-Prozess kennen. Sie basiert auf wenigen einfachen Fragen, die Menschen dazu einladen, das eigene intuitive Wissen auf einer Forschungsreise im Raum zu entdecken.

Die Kunst dabei ist es, als leitende Person die Fragen so zu stellen, dass der Prozess gefördert wird ohne ihn inhaltlich zu beeinflussen. Wichtig ist es auch, den Menschen zu vertrauen, die den Prozess durchlaufen.

Die außergewöhnliche - und doch einfach durchzuführende - *Clean Space*-Methode können Sie in einem 2-tägigen Workshop erlernen. Danach wissen Sie, wie Sie andere Menschen dabei begleiten, ihre eigenen Ideen zu entwickeln, Lösungen zu finden, die zur individuellen Situation passen, und kreativ zu sein.

Inhalt Grundlagen-Workshop

Im Workshop lernen Sie, wie Sie den *Clean Space*-Prozess in der Arbeit mit Einzelpersonen anwenden. Nach einem kurzen Überblick über die Arbeit von David Grove und einer Einführung in den Clean-Space-Prozess gehen wir direkt über zum Learning-by-doing. Wir orientieren uns dabei an dem Buch „Insights in Space“ von James Lawley und Marian Way.

Zuerst lernen Sie die Arbeitsweise mit einer Demo kennen. Dann werden Sie den Prozess in kleinen Gruppen üben. Anschließend besprechen wir die Lernerfahrungen in der Gruppe.

Sie werden mit den Fähigkeiten und Kenntnissen nach Hause gehen, die es braucht, um *Clean Space*-Prozesse mit eigenen Coachees, Klient:innen oder anderen Personen durchzuführen.

Während des 2-tägigen Workshops werden Sie...

- entdecken, wie Sie den Raum nutzen können
- neue Einblicke in Ihre eigene Welt gewinnen
- andere Personen zu tieferem Wissen und transformativen Veränderungen anleiten
- jemandem helfen, die ihm innewohnende Kreativität mit einem Minimum an Intervention Ihrerseits zu entfalten
- das Konzept des „Nicht-Wissens“ kennen und sogar begrüßen zu lernen - und nicht wissen zu müssen

Termine und Arbeitszeiten

Samstag, 17. September 2022, 11:00 bis 18.30 Uhr
Sonntag, 18. September 2022, 09:00 bis 16:30 Uhr

Anzahl Teilnehmende

Maximal 6 Personen

Kosten:

Kursgebühr 340 €

Mit dem Buch „Insights in Space“ von James Lawley und Marian Way können Sie sich auf den Workshop vorbereiten. Die deutsche Übersetzung „Erkenntnisse im Raum“ erscheint im Herbst 2022 beim Carl Auer-Verlag.

Die Veranstaltung ist nach aktuellem Stand gemäß § 19 UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich per E-Mail an über andrea.matt@coaching-mit-clean-space.de

Ihre Anmeldung wird bestätigt und ist dann verbindlich.

Veranstalterin

Andrea Matt, Am Gupfenbühel 3, FL-9493 Mauren
Zweigstelle: Sonnenstraße 36, D-90763 Fürth
Telefon +41 78 7858 373 oder +49 176 4352 1412
www.coaching-mit-clean-space.de

Veranstaltungsort

Sonnenstraße 36, D-90763 Fürth, Im Lift 3 drücken

Hygienekonzept

Wir halten das aktuell geltende Hygienekonzept zur Vermeidung der Ausbreitung des Corona-Virus ein. Sollte dies aufgrund geänderter Vorgaben nicht möglich sein, werden wir die Veranstaltung verschieben, im Webinar-Format anbieten oder absagen.